

# Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

- přesnídávka** Grahamový rohlík, máslová pomazánka s pažitkou, ředkev, mléko, jablko (A: 01a,01d,07)
- oběd** Kulajda (A: 01a,03,07)  
Mahi-mahi ma indický způsob s rýží Basmati, rajče, bylinný sirup (A: 04)
- svačina** Bílovecký chléb, sýrová pomazánka s ořechy, čaj rakytníkový Vysočánek (A: 01a,01b,07,08b)

## Úterý 11.1.2022

- přesnídávka** Šlehaný kakaový krém s kakaem, cornflakes, rozinkový čaj se šípkem, mandarinka (A: 07)
- oběd** Rajčatová polévka s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09)  
Pečené kuřecí stehno, lepenice, bylinný sirup
- svačina** Kvasový chléb, kapiová pomazánka, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

## Středa 12.1.2022

- přesnídávka** Podmáslový chléb, pomazánka z tofu s rajčaty a olivami, sal.okurka, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,06,07)
- oběd** Drůbeží polévka z turecké kuchyně  
Rýžový nákyp s ovocem, voda (A: 03,07)
- svačina** Kmínový chléb, pomazánka z makrely, rajče, čaj Rooibos (A: 01a,01b,04,07)

## Čtvrtek 13.1.2022

- přesnídávka** Královský chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, mléko, hruška (A: 01a,01b,06,07)
- oběd** Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíčky, čaj (A: 01a,03,07)
- svačina** Veka s česnekovým máslem, rajče, trnkový čaj s mateřídouškou (A: 01a,01c,07)

## Pátek 14.1.2022

- přesnídávka** Slunečnicový chléb, pomazánka z ementálu, mléko, paprika, jablko (A: 01a,01b,07)
- oběd** Bramborová krémová polévka s pažitkou (A: 09)  
Arabské krůtí steaky, kuskus, červená řepa, bylinný sirup (A: 01a,07)
- svačina** Chléb, žampionová púomazánka, rajče, čaj Lemon Grass (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !

Mateřská škola, Velkopavlovická 15, Brno

