

# Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020

## Pondělí 9.11.2020

**Přesnídávka** Loupák, mléko, jablko (A: 01a,01c,03,07)  
**Oběd** Hrášková polévka s tofu (A: 06)  
Losos s pohankou, salát z čínské zelí s mrkví, voda (A: 04,07)  
**Svačina** Kvasový chléb s máslem a pažitkou, vařené vejce, čaj Lemon Grass (A: 01a,01b,03,07)

## Úterý 10.11.2020

**Přesnídávka** Královský chléb, hermelínová pomazánka, rajče, mléko, ovoce (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Oběd** Kmínová polévka s luštěninovými nudličkami (A: 01a,09)  
Králík zapečený v nádivce, brambory, červená řepa, bylinný sirup (A: 01a,01c,03,07)  
**Svačina** Chléb, žampionová pomazánka, paprika, čaj Maté (A: 01a,01b,07)

## Středa 11.11.2020

**Přesnídávka** Zrnokostka, pomazánka z tofu paštiky s dýní, mrkev, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
**Oběd** Gulášová polévka (A: 01a)  
Nudle s perníkem, kompot, voda (A: 01a,03)  
**Svačina** Bílovický chléb, pomazánka z rybího filé, rajče, zázvorový čaj (A: 01a,01b,04,07)

## Čtvrtek 12.11.2020

**Přesnídávka** Bílý jogurt s ovocem a müsli, čaj Rakytníkový Červánek, jablko (A: 01d,07)  
**Oběd** Indiánská luštěninová polévka (A: 09)  
Karbonátky z krůtího masa a špenátu, brambory, rajče, bylinný sirup (A: 01a,01c,03)  
**Svačina** Bylinková pomazánka na vece se strouhanou mrkví, mléko (A: 01a,01c,07)

## Pátek 13.11.2020

**Přesnídávka** Česnekový chléb, cizrnová pomazánka s žervé, rajče, mléko, jablko (A: 01a,01b,07)  
**Oběd** Jáhlová polévka se zeleninou a droždím (A: 07,09)  
Svíčková na smetaně, knedlík, bylinný sirup (A: 01a,07,09)  
**Svačina** Kmínový chléb, pomazánkové máslo, paprika, trnkový čaj s mateřídouškou (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !

